

Qualitätssiegel „Pluspunkt Gesundheit“

P
S
Y
C
H
O
M
O
T
O
R
I
K



Im Vordergrund stehen Spaß und Freude an der gemeinsamen spielerischen Bewegung und der respektvolle Umgang miteinander.

Grundsätzlich haben

alle Kinder

die Möglichkeit ohne Erfolgszwang
möglichst selbstbestimmend teilzunehmen

Psychomotorik

verbindet und fördert Bewegen und Handeln, Wahrnehmung und Erleben, indem es die Gesamtpersönlichkeit anspricht und verstärkt.

Losgelöst von der im Sport üblichen **Leistungsorientierung** werden dabei speziell Grob- und Feinmotorik, Gleichgewicht, Raumerfahrung, Konzentration, Entspannung, Wahrnehmung, Reaktion, Ausdauer, Denken und Bewegen, Kreativität und Sozialverhalten ganzheitlich und in kindgerechter Weise gefördert und das Selbstwertgefühl gestärkt.

Übungs- und Spielangebote:

- **Psychomotorische Übungsgeräte:** Rollbrett, Schleuderhorn, Frisbee, Baumwolltuch, Zeitlupenbälle, Fallschirm, Flugschaukel, u. a.
- **Standardgeräte:** Weichbodenmatten, Kästen, Böcke, Barren, Ringe, Reifen, Tau, Kegel, Bälle u. a.
- **Alltagsmaterialien:** Wäscheklammern, Zeitung, Bierdeckel, Watte, Teppichfliesen, Plastikbecher, Papprohren, Tennisbälle u. a.

Wann: Freitags
 14.30 – 15.30 Uhr (5-6Jahre) oder
 15.30 – 16.30 Uhr (6-8 Jahr) oder
 16.30 – 17.30 Uhr (8-11Jahre)

Wo: Turnhalle Zentralschule Weissenburg
Anmeldung bei: Brigitta Rehm
Unter Tel.: 08422/538

Finanziell gefördert durch Krankenkassen